

INFEZIONE DA CORONAVIRUS (COVID 19)

LINEE GUIDA AZIENDALI , INFORMAZIONI E INDICAZIONI OPERATIVE PER IL PERSONALE A CONTATTO CON IL PUBBLICO.

SCHEDA GENERALE

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS (sindrome respiratoria mediorientale, Middle East respiratory syndrome) e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, Severe acute respiratory syndrome).

IL COVID 19 è un nuova specie di coronavirus identificato ai primi di gennaio in Cina.

Sintomi

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. In particolare:

- I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:
 - naso che cola
 - mal di testa
 - tosse
 - gola infiammata
 - febbre
 - una sensazione generale di malessere.

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie. Raramente può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache.

Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi.

Trasmissione

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- **la saliva, tossendo e starnutando;**
- contatti diretti personali;
- **le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.**

In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli **alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.**

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che sviluppino sintomi.

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, non quella da superfici contaminate. E' comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani. Anche l'uso di detergenti a base di alcol è sufficiente a uccidere il virus. Per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

Raccomandazioni generali

Non è raccomandato l'utilizzo generalizzato di mascherine chirurgiche in assenza di sintomi.

Si raccomanda invece, in generale, di seguire i seguenti comportamenti

- Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto);
- Se hai usato un fazzoletto buttalo dopo l'uso;
- Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.
- Lavarsi sempre le mani dopo essere stati al bagno: il coronavirus può trasmettersi anche per via fecale / urinaria

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori). In tal caso contatta il **numero gratuito 1500** istituito dal **Ministero della salute**.

1. Come si diffonde il nuovo Coronavirus?

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio quando starnutiscono o tossiscono o si soffiano il naso.

2. Quali sono le regole per la disinfezione / lavaggio delle mani?

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono la chiave per prevenire l'infezione. Dovresti lavarti le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 60%).

3. Quanto tempo sopravvive il nuovo Coronavirus sulle superfici?

Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus possa sopravvivere alcune ore, anche se è ancora in fase di studio. L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

Nome azienda:.....

Riunione informativa aziendale

OGGETTO : COVID 19 – NUOVO CORONAVIRUS

tenuta in dataalle ore

Personale presente all'incontro:

.....
.....
.....

Si Informano i presenti sulle caratteristiche generali relative al Coronavirus COVID 19 nonché alle possibilità, modalità e rischi di contagio così come evidenziato dalle note allegate e dalle informazioni ad oggi disponibili da fonte ministeriale.

Si ricorda in particolare che la sindrome covid-19 causata dal nuovo coronavirus può essere trasmessa attraverso una prolungata esposizione ad elevate concentrazioni di aerosol, formato dalle secrezioni respiratorie sotto forma di minuscole gocce disperse nell'aria . il rischio trasmissione da superficie è decisamente minore, rispetto al veicolo rappresentato da gocce di saliva e dal contatto delle mani infette. Analogamente anche il contatto con banconote, pur se relativamente più basso della trasmissione per via aerea, potrebbe rappresentare un pericolo potenziale le se stesse sdiano state esposte a microgocce infette.

Si considera che LA DISTANZA DI SICUREZZA PER LA TRASMISSIONE DEL VIRUS SIA DI UN METRO.

In ogni caso la prima e piu' importante raccomandazione che riguarda il lavaggio accurato e frequente delle mani.

Si evidenzia la necessità di rispettare a scopo precauzionale le seguenti indicazioni :

- 1) **LAVAGGIO FREQUENTE ED ACCURATO DELLE MANI (ALMENO 20 SECONDI, PALMO, DORSO E ANCHE INFRADITA) CON ACQUA E SAPONE O CON SOLUZIONE ALCOOLICA .**
- 2) **Nei rapporti con il pubblico mantenere per quanto possibile una distanza di UN METRO particolarmente in presenza di persone con tosse o raffreddore.**
- 3) **EVITARE IL PIU' POSSIBILE DI TOCCARSI CON LE MANI BOCCA, NASO E OCCHI:** sono questi i punti di ingresso più probabili del virus trasmesso da gocce di saliva che potrebbero essersi depositate sulle mani anche toccando una superficie o un materiale (ad esempio denaro) su cui un potenziale infettato potrebbe aver stranutito.
- 4) **EVITARE IN MODO ASSOLUTO DI MANEGGIARE CONTEMPORANEAMENTE DENARO E ALIMENTI** senza un preventivo lavaggio delle mani.
- 5) **IN CASO DI TOSSE O STARNUTI EVITARE DI COPRIRSI BOCCA E NASO CON LE MANI MA FARLO CON IL GOMITO.**
- 6) **UTILIZZARE FAZZOLETTI A PERDERE E GETTARLI IMMEDIATAMENTE IN CESTINI CHIUSI**
- 7) **PORRE PARTICOLARE ATTENZIONE AL LAVAGGIO DI FRUTTA O VERDURA DA UTILIZZARSI CRUDE**
- 8) **Pulire con frequenza le superfici e i piani di lavoro o servizio a disposizione del pubblico utilizzando alcool o candeggina.**
- 9) **Utilizzare per la disinfezione delle mani soluzioni disinfettanti alcoliche.**

Riunione informativa tenuta da : (nome e ruolo aziendale)